

令和2年6月1日作成

ふくろうの森 インフォメーション

勉強ぶれいく

# FUKUOUNOMORI



## スパゲッティと忘却曲線

6月になりました。興津川の鮎掛けがはじまり、夏を感じるこの頃です。そうめんにスイカ、楽しいことがいっぱい季節です。

### スパゲッティと忘却曲線

ここしばらくの土曜日は、お昼ご飯の担当になって、自作のかえしを使った醤油ラーメンを作っていました。

自炊というのは、いいですね、なぜかというところ好きなものがすきなだけ作れるからです。

大盛も小盛りも自由自在。「今度は、スパゲッティの超大盛を作ろう」と思えば、できてしまいます。美味しさは努力しただけです。

それで、スパゲッティとは何かちょっと調べてみました。

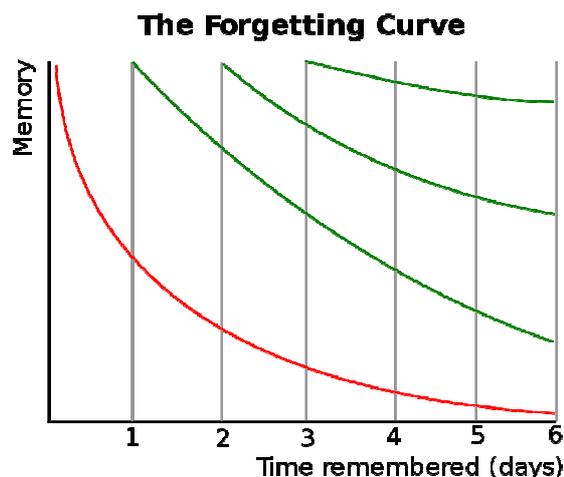
すると、太さが 1.9mm のひも状のパスタとのこと。2mm 強だとスパゲットーニ、1.6mm スパゲッティーニ、1.3mm フェデリーニ、1.2mm 未満カペリーニということらしいです。

ということは、いままでスパゲッティだと思って食べていたパスタが、実はスパゲッティではなかったかもしれません。

このところ新型コロナウイルス対策で一次情報へのこだわりがさらに強くなっていましたので、何かと「基」を調べるようになりました。それで、このことを初めて知りました。

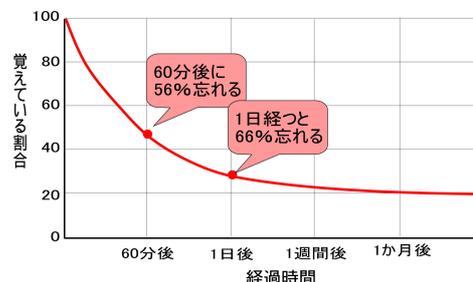
いつも料理をしている主婦の方に「そんなこと知らなかったの」と言われてしまいそうです。

さて、同じようなことが、勉強関係の資料にもあります。勉強方法の中でよく出てくる、記憶の忘却特性を表す曲線「忘却曲線」



エビングハウスの忘却曲線は、その中でも特に有名です。でも、スパゲッティと同じように、よく勘違いされているところがあります。

それは、エビングハウスの忘却曲線の縦軸が「覚えている量を表している」のではないということです。エビングハウスの忘却曲線とはちょっと違う忘却曲線



教室で自作した表です。

実際のエビングハウスの忘却曲線の縦軸は、「節



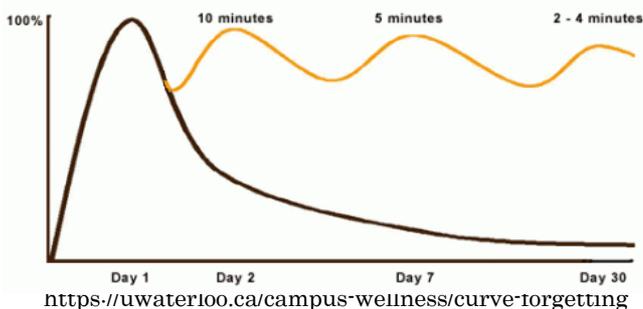
約率」を表しています。

最初の記憶に 30 分かかった、その後に同じものを覚え直したときは 20 分で覚え直すことができた。それは約 67%の時間なので節約率は約 33%です。こんな感じです。

授業の合間などで、生徒達に忘却曲線を紹介するときは、簡単に、記憶している数として説明してしまいます。

なぜかという、「復習はとってもお得な勉強ですよ」ということを、わずかな時間で知ってもらうためです。

そこで、もう少し時間があれば、エビングハウスの曲線を紹介した後で、ウォータールー大学の忘却曲線を説明するといいかもかもしれません。



授業時間の合間という短時間でこの波々のことを語らなければなりません、こまめな復習が、記憶の保持にとっても役立つことがわかります。

このウォータールー大学の忘却曲線では、24 時間以内に 10 分間の復習をすると、記憶したものが 100%に戻り 1 週間以内に 5 分すると再びほと

んどの記憶が戻り、さらに 1 か月以内に 2 分~4 分復習すれば、また、ほとんどの記憶が戻る。ということがわかります。

つまり、テスト対策の勉強をテストの 1 週間前にしたら、24 時間以内に 10 分間復習、つまり見直しレベルですね。テスト直前に 5 分見直し、さらにテストが終わったあとに 2 分から 4 分という効果的な勉強サイクルが想定できます。

「復習っていいでしょ」

でも、先にちゃんと予習とかテスト対策勉強とかをやった後でのお話です。

ふくろうの森の教室で予習をする、学校の授業をちゃんと聞いて復習をする、学校の宿題をしてもう一回復習、そしてテスト前勉強会で見直しをする。とっても良い勉強方法だと思いませんか。

スパゲッティと忘却曲線のこと、どちらも、さほどのことではありませんが、知っていることで行動が少し違ってきます。

次にスパゲッティを見たときは、絶対、「太さ」を気にすると思います。英単語や社会の一問一答を勉強したときは、「ウォータールー大学の忘却曲線」を思い出すといいですね。



## 私立中学校入試

今年の入試状況をみると、高大接続がはっきりしている私立高校が人気という傾向がありました。とても分かりやすいですね。

今回、さらに私立高校授業料減免制度が拡充されることによって、「高校選択」という思考をする際にかかっていたブレーキが一つなくなりました。いいなあと思える学校を探しやすくなったといえます。今後、私立高校に行こうと考えた場合はどうなるかという、もしかしたら「倍率」という壁にぶつかるかもしれません。こんどの春からは私立高校併願を考えることになるかもしれないわけです。

そこで、今、小学生の場合は、中高一貫校の中学校から入学することで、私立高校へは行きやすくなります。

いままで静岡は、中学入試に恵まれてすぎている感がありました。今回始まる授業料減免の拡大制度から、このことに気付く方も増えるのではと思います。そして、それが、静岡全体、国全体の学力アップにつながっていくと良いですね。

追記：中学校説明会、静岡サレジオ中学校さん6月6日（YouTube ライブ）、東海大付属翔洋中等部さん第1回説明会・体験授業・見学・個別相談6月27日にあります。

※この欄は、要約しました。全文はブログに掲載いたします。

サボテン



## 新小学生の部始めます

6月から、新小学生の部を始めます。月曜日から金曜日、18:30~20:30の時間帯を使って新小学生の部を行います。基礎基本学習を中心にしながら私立中学校受験対策、中学受験をしない方はそれぞれの進路に合わせ発展的課題、または中学校内容への先取り学習を行っていくことができる内容にしていきます。

今回の参加対象は4年生・5年生・6年生です。来年からは、標準スタートを4年生5年生からとして6年生スタートは学力検査や面談等による適正確認を必要にする方向で考えています。

5年生後半か6年生前半段階で小学校カリキュラムの基礎基本を修了して、それぞれの進路に特化した学習にしていくためです。ご希望される方は、参加申込書の提出・LINE オフィシャル・メール、電話、いずれかの方法でご連絡ください。

講習時間内の呼び出しや連絡（生徒全員の学習指導が止まります）・遅刻早退・時間変更などは非常時以外できませんのでご注意ください。講習時間後すぐに教室は閉まります。

## 学校休校期間お疲れさまでした

学校休校期間、お疲れさまでした。また、特別講習へのご理解やご参加につきまして、心より感謝いたします。何かと急な行動ばかりで色々な混乱もありご迷惑をおかけしてしまいましたことお詫び申し上げます。そして緊急で講習に対応していただいた講師の皆様、本当にありがとうございました。

作成 ふくろうの森 石嶋之広

